

ACTIVIDADES GIMNASIO Verano 22

TODOS LOS MARTES, JUEVES Y SÁBADOS



MARTES 11 HORAS
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

MARTES 18 HORAS
GAP O ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

JUEVES 18 HORAS
TALLER DE ABDOMINALES

SÁBADO 19 HORAS
VOLEY, FÚTBOL O BALONCESTO
(Cada Sábado un deporte rotativo)



**INSCRIBETE EN LA APLICACIÓN
O LLAMANDO A SECRETARÍA
921 46 26 60**

**PARA TODAS ESTAS ACTIVIDADES EL PUNTO
DE ENCUENTRO SERÁ EL GIMNASIO**

**COMIENZO
EL 5 DE JULIO
GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO**



DISFRUTA DEL VERANO
www.casinodelaunion.es