

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado		
16:00 – 16:40	Aprendizaje	Nivel 1-2	Iniciación	Nivel 1-2	Aprendizaje	Adultos	10:00 – 10:40	
17:00 – 17:40	Nivel 1-2	Iniciación	Aprendizaje	Iniciación	Nivel 1-2	Nivel 1-2	11:00 – 11:40	
18:00 – 18:40	Iniciación	Aprendizaje	Nivel 1-2	Aprendizaje	Iniciación	Aprendizaje	12:00 – 12:40	
19:00 – 19:40	Adultos	Adultos	Bebés	Adultos	Adultos	Iniciación	Bebés	13:00 – 13:40
20:00 – 20:40	Entrenamientos	Entrenamientos	Entrenamientos	Entrenamientos	Entrenamientos			

Los horarios pueden ser modificados, por lo que infórmate antes de nada



CASINO DE
LA UNIÓN
Fundado en 1835

NATACIÓN

CURSO 2020 - 2021

**Inicio 18 de
Octubre**

INSCRIPCIONES ABIERTA
EXCLUSIVAMENTE PARA SOCIOS DEL
CASINO DE LA UNIÓN

TELÉFONOS DE CONTACTO

SECRETARIA 921 462660

JESÚS 659 619503 (Contacta también
por WhatsApp)

CURSOS DE NATACIÓN

- Matrícula 5€ (entrada incluida)

- **PRECIOS:**

1 DÍA – 18€/mes 2 DÍAS – 27€/mes 3 DÍAS – 34€/mes

Este año solo habrá la posibilidad de pagar por meses

→ **CURSO DE INICIACIÓN (renacuajos):**

Si tus hijos son pequeños y aún no han tenido **su primer contacto con el agua** en la piscina este es el momento. Aprenderán a **coger confianza** poco a poco y que disfrutar en ella.

→ **CURSO APRENDIZAJE (ranitas):**

Si tus hijos ya **se defienden en el agua buceando**, este es su grupo. Se iniciaran en el estilo de crol y espalda.

→ **NIVEL 1 (delfines):**

Si sabes nadar a crol y espalda y deseas **aprender a nadar a braza** este es tu grupo.

→ **NIVEL 2 (tiburones):**

Si ya sabes nadar a crol, espalda y braza pero quieres mejorar cada uno de ellos **apúntate**, además nos **iniciaremos en el estilo mariposa**.

→ **BEBES.** A partir de los 16-18 meses es una edad muy buena para que los niños descubran y vayan cogiendo confianza con el medio acuático, jueguen y se lo pasen muy bien. En este nivel no vamos a pretender que los niños terminen nadando perfectamente, pero si les vamos a quitar los pequeños miedos que puedan tener

Si no sabes el nivel que tienen tus hijos prueba con el primer día gratis y en él definiremos en que grupo se encontrará más integrado.

Los grupos serán reducidos a unos 3 niños por calle, pudiendo ocupar dos calles si fuese necesario.

Puede existir la posibilidad de grupos por hermanos si se quiere y si son 3. Pregunta por estas posibilidades

ESCUELA DE NATACIÓN (Entrenamientos)

- **Matrícula 5€ (entrada incluida)**

6 días a la semana te damos la oportunidad de entrenar, y con la posibilidad de competir en pruebas de natación. Si quieres puedes competir en las distintas competiciones que se realizan en Segovia, Castilla y León y quién sabe si España.

- **PRECIOS:**

- **SOCIOS** → 37€/mes

NATACIÓN PARA ADULTOS:

- **PRECIOS:**

- **Matrícula 5€ (entrada incluida)**

1 DÍA – 20€/mes 2 DÍAS – 28€/mes 3 DÍAS – 35€/mes

Si quieres mejorar en tu estilo de natación (da igual el nivel) este es tu grupo. Así como recordar lo que se te ha olvidado. Aunque sepas muy poco en poco tiempo verás como mejoras.

INGRESAR EN CUENTA DEL CASINO de Caja Rural

ES 13 3060 1013 55 2202552226