



NATACIÓN

Comienzo 1 de Octubre
Piscina Cubierta

Casino de la Unión

CURSO 2018 - 2019

INSCRIPCIÓN ABIERTA PARA SOCIOS
Y NO SOCIOS DEL CASINO

TELÉFONOS DE CONTACTO

SECRETARIA 921 462660

JESÚS 659 619503 (Contacta también
por WhatsApp)

CURSOS DE NATACIÓN

- Matrícula 5€ (entrada incluida)

- PRECIOS:

• **SOCIOS:**

1 DÍA – 18€/mes 2 DÍAS – 27€/mes 3 DÍAS – 34€/mes

• **NO SOCIOS:**

1 DÍA – 24€/mes 2 DÍAS – 33€/mes 3 DÍAS – 40€/mes

DESCUENTOS AL PAGAR POR TRIMESTRES

→ **CURSO DE INICIACIÓN (renacuajos):**

Si tus hijos son pequeños y aun no han tenido **su primer contacto con el agua** en la piscina este es el momento. Aprenderán a coger confianza poco a poco y que disfrutar en ella. (Máximo 5 alumnos por grupo)

→ **CURSO APRENDIZAJE (ranitas):**

Si tus hijos ya **se defienden en el agua buceando**, este es su grupo. Se iniciaran en el estilo de crol y espalda. (Máximo 7 alumnos por grupo)

→ **NIVEL 1 (delfines):**

Si sabes nadar a crol y espalda y deseas **aprender a nadar a braza** este es tu grupo. (Máximo 8 alumnos por grupo)

→ **NIVEL 2 (tiburones):**

Si ya sabes nadar a crol, espalda y braza pero quieres mejorar cada uno de ellos apúntate, además nos **iniciaremos en el estilo mariposa**. (Máximo 8 alumnos por grupo)

→ **BEBES.** A partir de los 16-18 meses es una edad muy buena para que los niños descubran y vayan cogiendo confianza con el medio acuático, en este nivel no vamos a pretender que los niños terminen nadando perfectamente, pero si les vamos a quitar los pequeños miedos que puedan tener

Si no sabes el nivel que tienen tus hijos prueba con el primer día gratis y en él definiremos en que grupo se encontrará más integrado.

ESCUELA DE NATACIÓN (Entrenamientos)

- **Matrícula 5€ (entrada incluida)**

6 días a la semana te damos la oportunidad de entrenar, y con la posibilidad de competir en pruebas de natación. Si quieres puedes competir en las distintas competiciones que se realizan en Segovia, Castilla y León y quién sabe si España.

- **PRECIOS:**

- **SOCIOS** → 37€/mes
- **NO SOCIOS** → 47€/mes

DESCUENTOS AL PAGAR POR TRIMESTRES

NATACIÓN PARA ADULTOS:

- **PRECIOS:**

- **Matrícula 5€ (entrada incluida)**

- **SOCIOS:**

1 DÍA – 20€/mes 2 DÍAS – 28€/mes 3 DÍAS – 35€/mes

- **NO SOCIOS:**

1 DÍA – 25€/mes 2 DÍAS – 34€/mes 3 DÍAS – 40€/mes

DESCUENTOS AL PAGAR POR TRIMESTRES

Si quieres mejorar en tu estilo de natación (da igual el nivel) este es tu grupo. Así como recordar lo que se te ha olvidado. Aunque sepas muy poco en poco tiempo verás como mejoras.

INGRESAR EN CUENTA DEL CASINO de Caja Rural

ES 13 3060 1013 55 2202552226